



Quien es su equipo?

Hogar de salud centrado en el paciente...

- Doctor cabezera/Doctor Primario
- Enfermeras
- Assistants de Medico
- Educadoras de Salud
- Recursos Comunitarios
- Usted!

Ustedes el centro de enfoque del Equipo!

Visite nuestro sitio web en www.uchcaz.org para conocer el horario de la clínica.

Después de horas asesoría clínica llame (520)407-5600. Su llamada será contestada por nuestro servicio de contestador. Tomará su información y póngase en contacto con el proveedor de guardia. Usted recibirá una llamada al proveedor de guardia que puede ayudar a sus necesidades médicas y darle consejos. Si necesita recambios de medicación o una remisión a un especialista, usted puede ir a nuestra página web: www.uchcaz.org y haga clic en portal del paciente. Siguiendo la ruta adecuada para enviar su solicitud.

UCHC-Modelo Hogar de salud

Que es un hogar de salud centrado en el paciente?

Un Hogar de salud centrado en el paciente es un sistema en que profesionales en salud trabajan juntos para

proveer su necesidades medicas completamente. Usamos tecnologia de expedientes electronicos para comunicar y cordinar su cuidado y proveer el mejor resultado para usted. Usted, el paciente, es la parte mas

importante de Hogar centrado en el paciente. Cuando tome una parte activa en su salud y trabaje cercanamente con nosotros, puede asegurarse **que estara recibiendo el cuidado que usted necesita.**

Como me beneficia un hogar de salud centrado en el paciente?

En un hogar de salud en el paciente nosotros:

- **Esatmos disponibles** cuando no necesita. Ud puede comunicarse facil y eficientemente para obtener citas
- **Conosemos su historia medica.** Sabemos su vida personal y situacion familiar y podemos sugerir op-

ciones de tratamien- tos que tengan senti- do.

- **Ayudarle a comprender sus condiciones** y como tomar mayor cuidado de su salud. Podemos explicarle las opciones y ayudarle hacer decisions sobre su cuidado de salud.
- **Ayudarle a cordinar su cuidado de salud** – Aunque no-

sotros no seamos los que estamos dandole su cuidado. Nosotros podemos ayudarle a encontrar especialistas y obtener cita para asegurarnos que los especialistas tengan la

informacion necesaria para su cita

Uso de tecnologia
Tal como expedientes electronicos y expedientes compartidos pueden prevenir errores medicos y asegurarnos que siempre estamos en la misma pagina.

Hogar de salud centrado en el paciente...

Que **Podemos** hacer para ayudarlo? Porfavor de traer a su cita:

- Historia medica
- Todas sus botellas de medicamento
- Registro de vacunas
- Tarjeta de aseguransa
- Reportes de otros especialistas o Hospitales



Equipo de colaboracion para su beneficio de salud...

-Mantener citas programadas y atender citas de seguimiento para su cuidado medico a como sea necesario

3. Comunicacion con su equipo

-Indique cuando no entiende algo que se le explico para poder explicarle la informacion de otra manera en que pueda ud entender la informacion.

-Indique si puede obtener cuidado professional de otro (otros medicos especialistas o de la sala de emergencia) medico para cordinar el mayor cuidado medico possible.

-Traiga una lista de preguntas y la lista de medicamentos, vitaminas o hierbas a cada unas de su citas.

-Indique cuando haiga cambios de su salud o bien estar.

Lo Que Puede Hacer Usted:

1. Puede estar acargo de su salud

-Saber que usted es companero entero de su salud

-Comprender su situacion de salud y hacer preguntas de su cuidado medico.

-Apreder de su condiccion y lo que usted puede haver para mantenerse lo mas saludable que pueda.

2. Particpar en su cuidado medico

-Seguir el plan disenado para usted de acuerdo a su salud medica

-Tomar su medicamento como le indicado su medico

Su Equipo de Cuidado Va:

1. Conocerlo/a

-Aprender de usted y su familia, su situacion de vida y sus preferencias. Manteneremos su expediente al tanto cada vez que vea al medico y surjiencias de tratamientos que tienen sentido.

-Escuchar sus preguntas y semi-entos y tratarlo/a como companero/a en su cuidado medico.

2. Comunicar con usted:

-Explicar su situacion de salud

para asegurar que entiende todas las opciones claramente.

-Darle tiempo para hacer preguntas y contestar las preguntas de manera que entienda la respuesta.

Ayudarlo hacer la mayor decision de su cuidado de salud.

3. Apoyarlo/a:

-Ayudarlo a cordinar su cuidado de salud-

-Aunque nosotros no seamos los que estamos dandole su cuidado. Nosotros podemos ayudarlo a encontrad especial-

istas y obtener cita para asegurarnos que los especialistas tengan la informacion necesaria para su cita

- Atender salud mental referidos y ayudar a coordinar